



キッズウエルネス教室

大学生と一緒に楽しくからだを動かそう！

三好ともいきスポーツクラブ主催

からだを動かす楽しさや心地よさを味わいながら、「からだのバランスをとる動き」「用具を操作する動き」などの基本的な動きを、段階的に身につけることを目的とした教室です。

対 象 小学1～2年生 **定 員** 20名（6回参加できる方）

日 時 （全6回）月曜日 16:30～18:00
5月12日・26日、6月9日・23日
7月 7日・14日

場 所 東海学園大学 三好キャンパス 5号館アリーナ

参加費 全6回（1,000円）

持ち物 運動のできる服装、水筒
体育館シューズ、タオル、着替え

指導者 東海学園大学スポーツ健康科学部
講師 植田真帆、学生



申込〆切：2025年5月7日（水）

※先着順、定員になり次第申込は終了します。

お問い合わせ：tgu.ueda@gmail.com



申し込み
方法